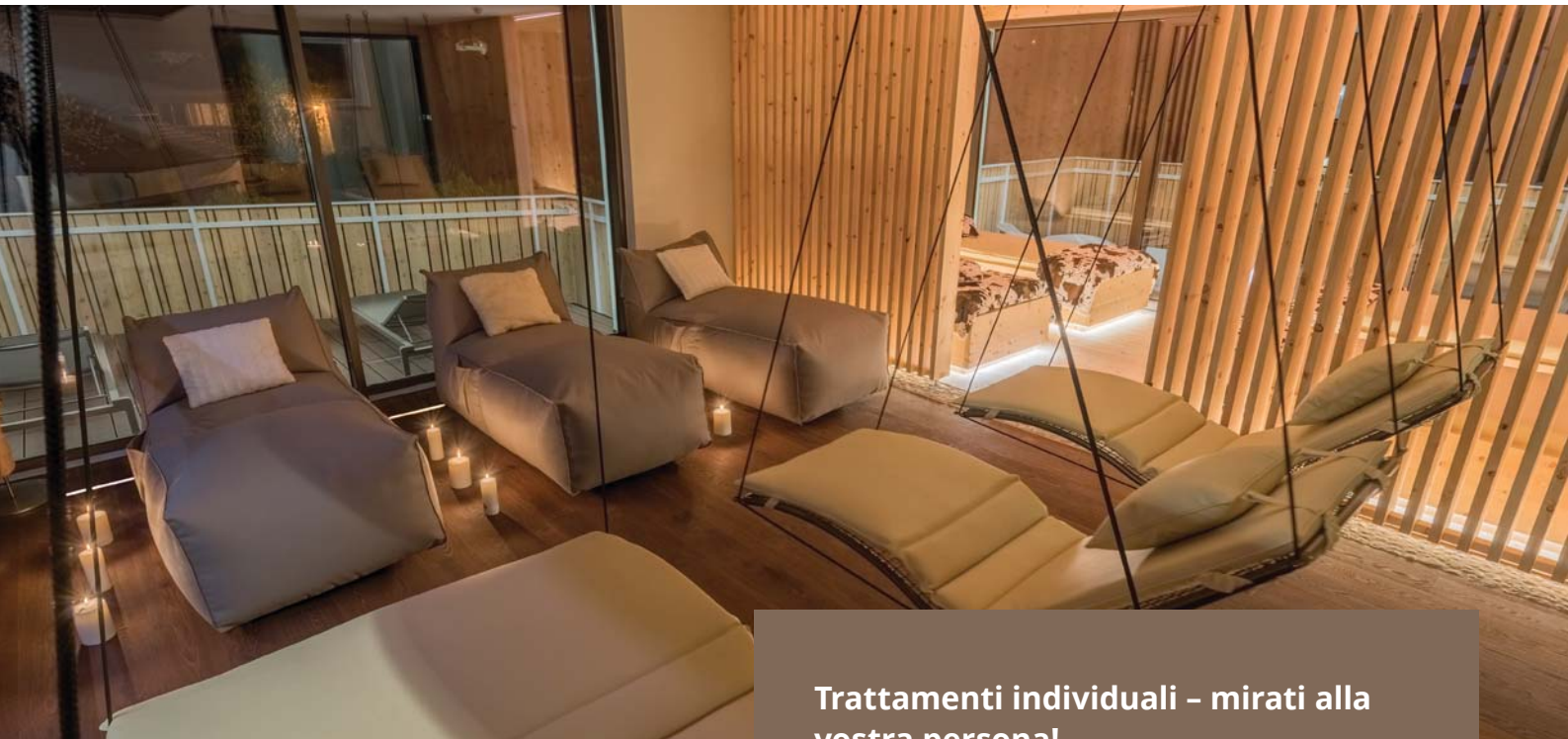


LA MIA
SPA
NATURALMENTE
MIA



NATUR.VEDA.SPA





Rafforzate la salute.
Trasportate la bellezza interiore all'esterno.
Sprigionate una nuova gioia di vivere.

Trattamenti individuali – mirati alla vostra persona!

Siete interessati ai nostri prodotti utilizzati nella Natur. Veda. SPA, cercate il trattamento ideale o volete maggiori informazioni relative ai nostri servizi?
I nostri collaboratori alla reception sono sempre a vostra disposizione e offrono una consulenza personale!

LA MIA SPA NATURALMENTE MIA

Cari ospiti,

con la nostra Natur. Veda. Spa abbiamo realizzato una piccola e preziosa oasi di benessere per i vostri personali momenti di relax, bellezza e rigenerazione!

LA GRANDE NOVITÀ è la sauna panoramica sul nostro Sky Terrace con vista mozzafiato sull'idilliaca Val Venosta e i suoi meleti, che concede una rilassante seduta in sauna immersi nella natura.

All'interno della nostra Natur. Veda. Spa la forza curativa della natura e la conoscenza dell'effetto di armonizzazione olistica di forme secolari di trattamento, come l'Ayurveda dell'Estremo Oriente e la Medicina Tradizionale Cinese (MTC), sono parte centrale della nostra offerta di trattamenti e



offrono a ognuno la giusta chiave per il proprio benessere. AffidateVi alle mani esperte dei nostri collaboratori della Natur. Veda. Spa. I nostri esperti di bellezza e benessere, estetisti e massaggiatori, pongono l'attenzione su una consulenza personalizzata e adattano ogni trattamento alle vostre esigenze e desideri individuali.

Immergetevi nel nostro mondo benessere e abbandonate mente e spirito e ritrovate armonia e felicità.

Famiglia Dietl & collaboratori della Natur. Veda. SPA

NATUR VEDA SPA

Non esiste un solo modo per rilassarsi. Per questo motivo al Matillhof offriamo una varietà di offerte per raggiungere il benessere alla “vostra maniera” – che si tratti di sudare per liberare il corpo dalle tossine e la mente dai mille pensieri, nuotare nella piscina coperta o riposare all’interno delle aree relax realizzate con cura.

Il piacere di godersi una sauna

- SAUNA panoramica sulla terrazza **Novità!**
- sauna in legno antico affumicato (80°C) con zona relax accanto alla piscina all’aperto
- sauna finlandese in pietra di sale (85°C)
- cabina a raggi infrarossi con cromoterapia
- sauna bio (55°C) con aromi
- bagno turco al fieno
- grotta aromatica (46°C) con diverse essenze
- laconium (40°C) con quarzo rosa indiano
- grotta di sale con idromassaggio all’acqua salina, zona con sabbia e aria salmastra
- tepidarium (39°C) con lettini per la terapia del calore
- diverse docce
- fontana di ghiaccio, idropercorso Kneipp, vasca per immersioni
- patio all’aperto

Private Spa

Riservate la sauna panoramica solo per voi due dalle ore 13.00 alle ore 15.00 al prezzo di € 25,--





Il piacere di godersi un bagno

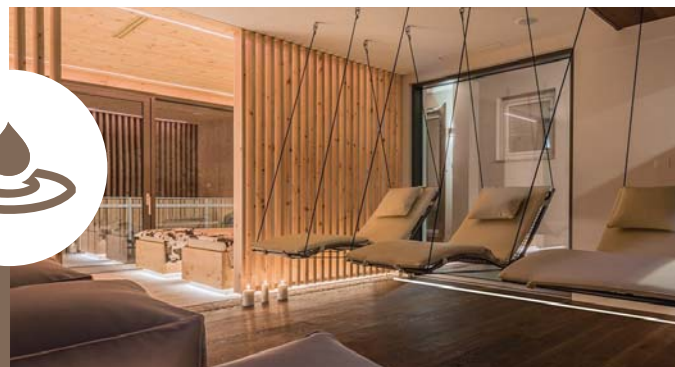
- piscina coperta (29°C) combinata con vasca all'aperto
- piscina all'aperto riscaldata da maggio a ottobre (27°C)
- impianto per nuoto controcorrente e cascata
- vasca per bambini con cascata a fungo
- lettini con idromassaggio
- idropercorso Kneipp
- diversi prati e zone di quiete con isole del relax e sdraio

Tempo per il mio riposo

- zona relax con lettini ad acqua riscaldati e sdraio
- sala di circolo con lettini ad acqua e di fieno
- zona relax panoramica con lettini di sabbia e amache relax accanto alla piscina all'aperto
- lounge con angolo del tè, frutta secca e acqua sorgiva
- bar vital con sciroppi fatti in casa, mele, frutta secca e acqua sorgiva

Night Spa

1 volta a settimana utilizzo delle piscine coperte e della sauna panoramica alla sera.



BEAUTY & COSMESI

BABOR è sinonimo di skincare professionale made in Germany.

L'esperienza professionale degli estetisti BABOR traduce i segreti delle migliori sostanze naturali in prodotti di lusso, che combinano l'eccezionale qualità del prodotto a elevata performance. Un trattamento con soluzioni cosmetiche BABOR è una promessa alla vostra pelle, per proteggerla e preservarla con ingredienti selezionati.


BABOR

SKINOVAGEPX Trattamento viso – The individual treatment

Il trattamento personalizzato per tipo di pelle combina un trattamento estetico professionale a un efficace massaggio rilassante. Le fasi del trattamento e i principi attivi sono determinati dopo un'individuale analisi della pelle che permette così un successo tangibile e percepibile.

- pulizia profonda, analisi di vitalità della pelle, peeling agli enzimi, regolazione delle sopracciglia, ampolla, massaggio viso, maschera, cura finale

80 min.

€ 106,--

50 min. (senza peeling, senza maschera, massaggio corto)

€ 79,--



BEAUTY FLIRT – Per chi vuole scoprire i prodotti Babor

- pulizia, peeling, maschera, cura finale

30 min.

€ 49,--

EXKLUSIVE HSR® LIFTING TRATTAMENTO VISO

Un lifting del viso di nuova generazione. Per una pella giovane, elastica e soda. Il suo effetto è una pura delizia. La pelle diventa più liscia e giovane.

- pulizia profonda, maschera irrorante, peeling agli enzimi, regolazione delle sopracciglia, ampolla ai principi attivi, massaggio viso, collo e décolleté, maschera lifting, cura finale

ca. 80 min.

€ 119,--

BABOR Ampoules – THE MOISTURE TREATMENT

I fluidi BABOR offrono per la sua pelle effetti immediati e visibili. Una pelle ben idratata dona vivacità ed è la base per tutti i prodotti per la cura della pelle. Provate l'effetto sorprendente quando vengono incorporate fino a 5 fiale attive nella vostra pelle.

- pulizia, peeling, cura con 5 ampolle, cura finale

ca. 40 min.

€ 69,--

Dr. BABOR Ultimate Face Lifting – THE COLLAGEN INFUSION TREATMENT

Questo trattamento risponde alle prime rughe superficiali. L'ingrediente innovativo Collagen Booster Peptide attiva la produzione di collagene della pelle, la idrata e la mantiene liscia, elastica e sana. L'efficace alternativa all'iniezione con collagene e ialurone.

- pulizia, peeling specifico, trattamento occhi, 5 ampolle, massaggio viso, maschera specifica, cura finale

ca. 80 min.

€ 129,--

BABOR MEN – THE ENERGY TREATMENT - Absolut maskulin

Per una pelle maschile dall'aspetto fresco e vitale, perfettamente curata. Il trattamento benefico aumenta la resistenza e la capacità di rigenerazione della pelle, rafforza le funzioni protettive naturali e le membrane cellulari. Il successo di questo trattamento è immediatamente visibile.

- pulizia, peeling, concentrato di principi attivi, maschera con velo al collagene, massaggio puntuale, massaggio rilassante alla testa, cura finale

50 min.

€ 79,--

BEAUTY & COSMESI

GLI EXTRA DI
BELLEZZA
PER LEI E LUI



Terapia ultrasuono per viso e décolleté con Dr. Babor Ultrasonic Skin Activator

Gli ultrasuoni favoriscono la perfusione sanguigna della pelle. Così verranno assorbiti meglio i principi attivi e possono agire profondamente nella pelle. Depura, attiva e lavora!

ca. 20 min.

€ **35,--**

Nel corso di un trattamento viso

€ **16,--**

Depilazione con cera calda

Mezza gamba

ca. 25 min.

€ **34,--**

Gamba intera con inguine

ca. 50 min.

€ **50,--**

Ascelle oppure inguine

ca. 15 min.

€ **21,--**

Depilazione schiena

ca. 30 min.

€ **36,--**

Depilazione viso

ca. 15 min.

€ **18,--**

Occhi belli

Tintura ciglia	€ 18,--
Tintura sopracciglia	€ 18,--
Tintura ciglia e sopracciglia	€ 28,--
Regolazione sopracciglia	€ 15,--

Mani curate

Manicure senza smalto	ca. 40 min.	€ 45,--
Manicure con smalto	ca. 55 min.	€ 55,--
French manicure	ca. 70 min.	€ 70,--
Lusso per le mani: Peeling, bagno, manicure, massaggio, smalto	ca. 70 min.	€ 75,--

Piedi curati

Pedicure senza smalto	ca. 40 min.	€ 48,--
Pedicure con smalto	ca. 55 min.	€ 58,--
French pedicure	ca. 70 min.	€ 73,--
Lusso per i piedi: Peeling, bagno, pedicure, massaggio, smalto	ca. 70 min.	€ 78,--



MASSAGGI & TRATTAMENTI

CLASSICI ALPINI NATURALI

La forza della natura per il vostro benessere



Massaggio classico

Il massaggio classico rilassa la muscolatura, scioglie i blocchi e le tensioni e migliora il benessere tramite carezze, stretching, massaggi e una dolce mobilizzazione.

Massaggio della schiena	ca. 25 min.	€ 37,--
Massaggio delle gambe	ca. 25 min.	€ 37,--
Massaggio testa e viso	ca. 25 min.	€ 37,--
Massaggio corpo totale	ca. 50 min.	€ 59,--
Massaggio deluxe corpo totale	ca. 80 min.	€ 89,--

Massaggio all'olio aromatico

Massaggio classico del corpo con olio pregiato di noccioli di albicocca e diversi oli eterici.

Rilassante, energizzante, drenante, anticellulite.

ca. 50 min.	€ 65,--
-------------	---------

Massaggio intensivo per la schiena

È un massaggio speciale in abbinamento con la coppiettazione, tecniche degli avambracci, terapia dei punti trigger e massaggio classico. La schiena stressata viene rilassata e i dolori vengono alleviati.

ca. 50 min.	€ 68,--
-------------	---------

Massaggio intenso alla nuca e testa

Trattamento intensivo e stimolante della muscolatura tesa della nuca e delle spalle con olio regionale all'arnica. Una simbiosi di varie tecniche di massaggio e terapia dei punti trigger.

ca. 50 min.

€ 68,--

Massaggio per schiena e gambe

Massaggio intensivo e rigenerante della schiena e delle spalle in combinazione con il rilassamento dei tendini e della muscolatura tesa dei polpacci. Ideale dopo escursioni e sport intensivo.

ca. 50 min.

€ 68,--

Massaggio Body Calm Deluxe

Riportate in equilibrio corpo, spirito e anima con questo dolce massaggio corpo accompagnato dall'aromaterapia con oli alle erbe alpine e oli essenziali, scioglimento delle articolazioni e stimolo plantare. I blocchi vengono rimossi e si ristabilisce la tranquillità.

ca. 70 min.

€ 89,--

Massaggio pineale vitale

Il calore dei bastoncini pineali vitali come pure l'olio pineale penetrano profondamente nei muscoli e favoriscono la perfusione sanguigna di tutto il corpo, aiutano il flusso energetico e contribuiscono a rilasciare le contratture muscolari. La forza del pino cembro rafforza le vie respiratorie e il sistema immunitario trasmette un sentimento benefico di leggerezza.

ca. 50 min.

€ 72,--

Massaggio per la schiena al miele

Si tratta di un massaggio effettuato con specifiche manipolazioni, ed estremamente benefico per il tessuto connettivo. Questo massaggio ha un effetto stimolante sulla circolazione sanguigna e disintossicante che ammorbidisce eventuali tensioni.

ca. 40 min.

€ 68,--

Massaggio Stone

Effetto rilassante e riattivante. Abbandonatevi agli oli pregiati, vivendo il contrasto tra le calde rocche laviche e il marmo bianco di Lasa freddo, che agiscono su speciali punti energetici del vostro corpo.

ca. 50 min.

€ 68,--

TREHS®

Massaggio originale Trehs® Bergheu

L'olio Trehs® "Bergheu" consiste in estratti di erbe del più grande prato alpino d'Europa l'Alpe di Siusi. Gli estratti raccolgono le potenze di 80 erbe diverse. Tramite il massaggio con l'originale olio "Bergheu" alleggerisce dolori e stanchezza. La schiena verrà massaggiata con la crema di pino mugo e le gambe verranno trattate con gel rinfrescante di pino mugo. Questa sensazione fornisce nuova forza e fitness.

ca. 50 min.

€ 70,--



VITALIS

DR JOSEPH



VITALIS® SPORT & VITALITY BODY MASSAGE

Massaggio SPORT vitalizzante

Specialmente indicato per l'allentamento delle tensioni dopo l'attività sportiva e per favorire al massimo il fitness e ripresa muscolare. Il compagno perfetto per chi è attivo.

ca. 25 min.

€ 39,--

ca. 50 min.

€ 68,--

VITALIS® ENERGIZING HERBAL STAMP POWER TREATMENT

La forza delle Alpi - Massaggio con tamponi di erbe alpine

Il massaggio con tamponi alle erbe secondo il metodo VITALIS Dr. Joseph è un trattamento corpo efficace e intensivo con oli naturali preziosi, composizioni di erbe aromatiche selezionate e sinergie uniche di principi funzionali tamponi alle erbe che vengono massaggiati su tutto il corpo con una leggera pressione. Questa tecnica di trattamento stimolante e le erbe officinali utilizzate aiutano a combattere lo stress, mentre i purissimi oli per il massaggio aromaterapico donano nuova vitalità. Ripartite di slancio, pieni di energia e riequilibrati!

ca. 50 min.

€ 78,--

Il nostro partner:

VITALIS DR. JOSEPH

In VITALIS Dr. Joseph abbiamo trovato il nostro partner ideale. Forte del successo internazionale, con radici in Alto Adige, VITALIS Dr. Joseph difende gli stessi principi alla base dell'attività del nostro hotel. VITALIS Dr. Joseph si è proposto di rispettare la natura nella sua purezza e diversità catturandola delicatamente e riflettendo le sue peculiarità in prodotti di alta qualità, sostenibili ed efficaci. Il senso di responsabilità e un approccio rispettoso alle risorse naturali rappresentano per noi sia un'opportunità, sia un obbligo, che condividiamo con VITALIS Dr. Joseph.

Per VITALIS Dr. Joseph la natura è sempre al primo posto. La nostra sfida è quella di perfezionare i principi attivi della natura con i procedimenti più recenti a livello microtecnologico, combinandoli in armonia con il sapere tradizionale in prodotti e trattamenti olistici. Pensiamo in maniera olistica anche a livello umano. L'interazione e il reciproco sostegno fra piante, natura, antico know-how e moderna tecnologia ci consentono un affiatamento sinergico.



MASSAGGI & TRATTAMENTI ENERGETICI ALTERNATIVI

Far scorrere l'energia.



Massaggio ayurvedico del corpo Abhyanga*

Il più famoso dei massaggi ayurvedici. L'abbinamento di impacchi con olio caldo e massaggio con mani delicate rilassa il sistema nervoso ed esercita un effetto corroborante e di ringiovanimento su pelle e tessuti. Viene stimolato il metabolismo della pelle.

ca. 80 min.

€ 102,--

Massaggio ayurvedico della nuca, testa e viso

Accanto al suo effetto di ringiovanimento e abbellimento, questo massaggio esercita una forte azione sulla nostra anima e sul flusso dei pensieri. Con manovre mirate ed estensioni, la pelle della testa viene coccolata e la muscolatura della nuca rilassata. Il massaggio finale al viso rilassa la muscolatura del viso stesso, calma e stimola tutti i sensi.

ca. 50 min.

€ 65,--

Massaggio ayurvedico della schiena

Questo massaggio specialmente rigenerante con olio caldo alle erbe scioglie i blocchi e rilassa l'intera muscolatura della schiena, delle spalle e della nuca, e l'energia può nuovamente correre.

ca. 25 min.

€ 45,--

Massaggio KERALA - Metodo Gopukumar*

Il Kerala è un massaggio appartenente alla disciplina ayurvedica indiana. Questo massaggio olistico è supportato dall'utilizzo di oli caldi ed essenze pregiate. Come ogni trattamento olistico, il Kerala punta al benessere della persona nella sua globalità, rigenerante, intossicante e lenitiva. Regola la pressione sanguigna e rilassa la muscolatura del corpo.

ca. 80 min.

€ 102,--

Massaggio hawaiano Lomi Lomi Nui

Massaggio rilassante straordinario e sensuale. Viene eseguito soprattutto con gli avambracci. Scioglie con cautela i blocchi e le tensioni del corpo e della mente e risana con amore le ferite del passato. Un'esperienza unica di ascolto del proprio corpo e di rilassamento fisico e emotivo.

ca. 50 min.

€ 75,--

ca. 80 min.

€ 105,--

Trattamento energetico e Chakra Chikitsa

Secondo le necessità e le condizioni del corpo si abbinano a questo trattamento vari metodi, con lo scopo di riordinare i 7 centri energetici/chakra principali e riportare a scorrere l'energia. Per nuova leggerezza e compiacimento!

ca. 50 min.

€ 70,--

Sciamenico Body and Soul

Il punto fondamentale di questa terapia è la Sua anima e come recuperare le incompletezze e il disperso dal passato. Perché la nostra anima non è libera. Ci manca energia e sviluppiamo più frequentemente sintomi di malattia.

Lo scopo del lavoro energetico è di ristabilire quest'unità che è il presupposto per una vita piena di energia e vitalità.

ca. 50 min.

€ 70,--

Holistic Pulsing

Holistic Pulsing è una possibilità energetica di riconciliarsi con il ritmo basico benefico di tutta la vita e ritrovarsi con se stessi. Con l'aiuto di movimenti delicati il corpo viene messo in una piacevole vibrazione, che si diffonde in tutte le cellule del corpo. I blocchi nel corpo e l'aura vengono rilasciati e delicatamente portati verso l'esterno.

ca. 50 min.

€ 70,--

***Suggerimento:**

Dopo questo trattamento intensivo consigliamo un bagno rasul

Sovraprezzo

€ 20,--



MASSAGGI & TRATTAMENTI TERAPEUTICI ORIENTALI

Conoscenza dell'estremo
oriente plurimillenario unito
con il pensiero occidentale.

Trattamento Akupunkt Meridian (MTC)

Questa unica combinazione terapeutica consiste in terapia dorsale energetica, Moxa energia termica, massaggio con coppettazione, lavoro su chakra e riflessologia. Il trattamento riporta a scorrere il Qi (energia) dell'uomo in tutti i tre sistemi.

ca. 80 min.

€ 105,--

Trattamento Moxa/Moxibustione (MTC)

Dopo un massaggio verranno riscaldati alcuni punti determinati del corpo tramite il trattamento con moxa e artemisia che bruciano e creano beneficio. Così da risvegliare le capacità di guarigione spontanea. Ideale per emicrania, problemi gastrointestinali, contratture muscolari, malattia ai tendini.

ca. 40 min.

€ 55,--

Soppressione conscia di cicatrici (MTC)

Le cicatrici disturbano il flusso del sangue, il flusso linfatico e il flusso energetico nel corpo. I sintomi sono p.es. meteoropatia, torpore, ipersensibilità e molto altro. Tramite la soppressione conscia di cicatrici con varie tecniche di massaggio già alcuni clienti hanno sentito un cambiamento dopo il primo trattamento.

ca. 25 min.

€ 42,--

ca. 50 min.

€ 65,--





NUAD - Massaggio Original Thai Yoga

Questa terapia favorisce la mobilità e la rigenerazione di tendini, legamenti e muscoli. Applicando pressione alle linee energetiche del corpo, allungamento e stretching del corpo e mobilitazione articolare delicata. Avviso: il trattamento verrà fatto con il materassino per terra. Per favore munirsi di abbigliamento per lo sport comodo e calzini.

ca. 50 min.

€ 80,--

ca. 80 min.

€ 105,--

MASSAGGI & TRATTAMENTI TERAPEUTICI OCCIDENTALI

Così ineguagliabile come l'uomo,
così individuale il trattamento



Trattamento individuale

Un lavoro terapeutico studiato su misura per voi. Dopo un breve colloquio introduttivo, si sceglie nell'ampia gamma il trattamento completo che va meglio per voi.

ca. 50 min.

€ 68,--

Massaggio plantare con un bagno ai piedi

Prima del trattamento godete di un bagno ai piedi stimolante e tonificante. La particolare pressione esercitata su determinate regioni del piede ha un'azione rilassante e lenitiva e attiva la capacità di autoguarigione in tutto il corpo.

ca. 50 min.

€ 68,--

Massaggio linfostimulante-Metodo Vodder

Il linfodrenaggio tratta le zone interessate segmentariamente avvalendosi di manovre avvolgenti e leggere, in cui è essenziale una buona manualità, eseguite con un ritmo lento che rispetta i tempi di contrazione delle unità funzionali del sistema linfatico. È un tipo di massaggio estremamente rilassante!

ca. 25 min.

€ 40,--

ca. 50 min.

€ 62,--

Terapia della colonna vertebrale secondo Dorn

È un metodo naturale eccezionale dedicato interamente alla colonna vertebrale. Correzione della colonna vertebrale e dei mal posizionamenti delle vertebre, rapido alleviamento del dolore e pertanto migliore mobilità, rigenerazione dei dischi intervertebrali, influsso positivo su bacino e articolazioni.

ca. 50 min.

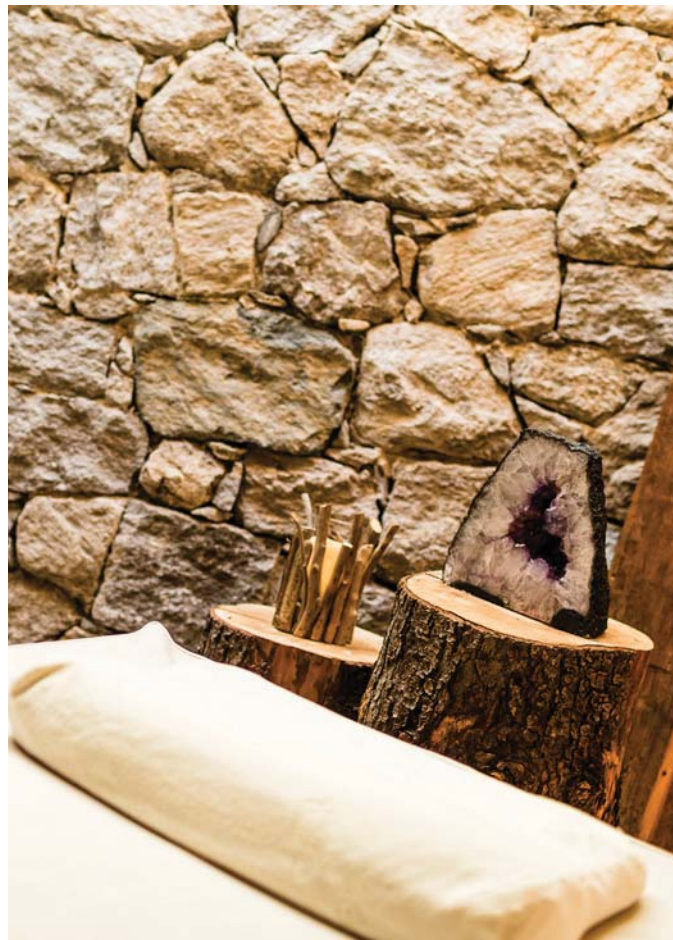
€ 70,--

Massaggio Breuss

Speciale massaggio della colonna vertebrale e riattivazione della rigenerazione dei dischi intervertebrali con olio iperico. È la chiave per la soluzione di numerosi problemi dell'apparato motorio, soprattutto nella zona lombo-sacrale.

ca. 25 min.

€ 42,--



BAGNI BENESSERE

Wellness à la Cleopatra e voglie
di bagno come il sultano.



Bagno Rasul o bagno turco

Il bagno orientale rasul è una cerimonia sensoriale piena di gusto ed estremamente particolare. Mentre l'ambiente viene riscaldato con un vapore aromatizzato alle erbe a una temperatura di ca. 38 gradi, sul corpo vengono applicati diversi tipi di fanghi curatici. Quando i fanghi si seccano leggermente le loro sostanze nutritive agiscono sulla pelle e sull'organismo. La temperatura viene poi innalzata a circa 40-50 gradi con dei vapori che aumentano l'umidità dell'aria, inumidendo i fanghi. Infine l'esfoliazione dei fanghi ripulisce e rende la pelle meravigliosamente liscia.

Per 1 persona	ca. 40 min.	€ 40,--
Per 2 persone	ca. 60 min.	€ 65,--

Tempo per due

Godetevi momenti imperdibili nell'ambiente storico della Private Spa Suite. Rilassatevi con un bagno a vostra scelta nella vasca di legno, coccolatevi nel letto a baldacchino assaporando della frutta fresca o uno spuntino con un bicchiere di vino o prosecco.

Per 2 persone	ca. 60 min.	€ 75,--
---------------	-------------	----------------

Tempo per me

... durante un bagno a vostra scelta nella vasca idromassaggio Cassandra con una tisana

- Bagno Kleopatra: idratante, coccola intensamente la pelle stressata e secca
- Bagno antistress: calmante
- Bagno al Bergheusud-Bad: rilassante e antireumatico
- Bagno all'olio fossile di pietra tirolese: stimolante e vitalizzante

ca. 30 min.

€ 30,--



Suggerimento:

Bagno combinato con un massaggio parziale

ca. 50 min.

€ 67,--



COMBINAZIONI SPA

I nostri trattamenti benefici per lei e lui.



FRUTTI SEDUTTIVI

rigenerante e rassodante

- Peeling del corpo al nocciolo di albicocca
- Massaggio corpo rilassante con pregiato olio di noccioli di albicocca

ca. 80 min.

a persona

€ 89,--

TREHS® - PINO MUGO DELLA VAL SARENTINO

rubefacente e attivante

- Peeling del corpo con un delicato preparato a base di aghi di pino mugo
- Massaggio parziale con olio di pino mugo

ca. 50 min.

a persona

€ 72,--

BODY-FIRMING INTENSIVO

purificante, disintossicante e depurativo

- Peeling del corpo al fieno
- Bagno Rasul con impacco alle alghe
- Massaggio del corpo intensivo e stimolante con estratti di ortica

ca. 90 min.

a persona

€ 129,--

BENESSERE DURANTE LA GRAVIDANZA

I nostri consigli per le future mamme

Massaggio rilassante alla schiena con olio di iperico	ca. 25 min.	€ 40,--
Massaggio ayurvedico alla testa, nuca e viso	ca. 45 min.	€ 65,--
Massaggio ayurvedico dei piedi e delle gambe	ca. 25 min.	€ 45,--
Massaggio linfostimolante secondo Dr. Vodder	ca. 25 min.	€ 40,--

Suggerimento:

Siete interessati ad altri trattamenti? I nostri esperti della Natur. Veda. SPA vi informeranno sulle idoneità durante la gravidanza e vi faranno notare eventuali alternative!



TRATTAMENTI MEDICI

Massaggi terapeutici

Secondo la sintomatologia (cronico o acuto) e secondo le necessità del corpo, verrà adottata la terapia adeguata per il vostro benessere. Per il trattamento di 50 minuti vi consigliamo una prescrizione del vostro medico specialista. Per questi trattamenti riceverete da noi un'attestazione la quale potete consegnarla alla vostra cassa malati.

ca. 25 min.	€ 45,--
ca. 50 min.	€ 70,--

Vi interessano **trattamenti fisioterapici** o **trattamenti specifici per i bambini**? Volentieri risponderemo alle vostre richieste alla reception nel Natur. Veda. SPA!

LA PRIVATE SPA SUITE NEL CASTELLETTO

In un ambiente storico godete un esclusivo tempo per due o trovate il tempo per voi stessi.

Vi ricordate l'ultima volta che avete preso consapevolmente tempo per voi? Con il partner, la migliore amica o solo per voi stessi – la Private Spa Suite del castello (sotto tutela come monumento) offre le aree per i vostri periodi di benessere.

Vivete l'atmosfera unica all'interno delle mura storiche del castello. Godete dei bagni rilassanti nella vasca originale di legno, dei momenti di coccole e di riposo nel suo letto a baldacchino romantico. Il nostro castelletto è il luogo ideale per rilassarsi e staccare dalla quotidianità.

**Prendetevi il vostro tempo per il relax
in un ambiente straordinario!**

Info:

Prenotabile anche come trattamento singolo per il vostro tempo!



Romeo e Giuletta

- Un bagno con fiori di rose e essenze con un bicchiere di prosecco
- Massaggio alla schiena con olio di rose (ca. 25 min.)
- Riposo sul letto a baldacchino al lume di candela e frutta fresca

ca. 80 min.

a persona

€ 79,--

Ayurveda alpino

- Pediluvio nella tinozza di legno con erbe aromatiche e allo stesso tempo un massaggio ayurvedico a testa e nuca
- Massaggio ayurvedico del corpo con olio caldo di sesamo
- Riposo sul letto a baldacchino con dolcetti e una tazza di tè e suoni indiani

ca. 110 min.

a persona

€ 108,--



Gita ai Caraibi

- Bagno con fiori esotici e essenze speciali con un cocktail a vostra scelta
- Massaggio hawaiano Lomi Lomi Nui con oli di cocco e musica dei caraibi
- Riposo sul letto a baldacchino con frutti dolci al lume di candela

ca. 110 min.

a persona

€ 108,--

Benessere per i piedi

- Pediluvio tonificante con erbe aromatiche e un bicchiere di vino
- Massaggio plantare secondo Hanne Marquardt
- Riposo sul letto a baldacchino con leccornie tirolesi

ca. 80 min.

a persona

€ 85,--

BENESSERE IN AZIONE

Un corpo sano è una buona casa per un'anima sana. Per questo motivo c'è a vostra disposizione 24 ore su 24 nella Natur. Veda. SPA una sala fitness con attrezzi evoluti per il vostro benessere. In più vi offriamo ogni settimana un programma variegato e assistito.

Le attività attuali verrà a conoscere dal programma settimanale.

- Sala fitness con diversi attrezzi della ditta Technogym per la resistenza e per aumentare la massa muscolare
 - Sala ginnastica con Stone-Garten
- 5 volte a settimana corsi di rilassamento con 5 Tibetani, ginnastica lunare, 5 minuti energia, Yoga ormonale, flusso salutare, passeggiate meditative mattutine e molto altro
 - 5 volte a settimana corsi di fitness con acquagym, ginnastica dorsale mattutina, Kneippen e molto altro

YOGA & MEDITAZIONE

Nello yoga corpo e spirito vengono considerati come una cosa sola. Le dolci sequenze di posizioni, dette asana, rafforzano il corpo, riattivano le energie di autoguarigione, allentano i blocchi e ripristinano la corretta circolazione dell'energia.

Suggerimento: una meditazione guidata personalizzata

Una meditazione personalizzata, studiata per le vostre particolari esigenze, per acquisire maggiore equilibrio interiore, tranquillità e gioia di vivere!

50 min.

€ 70,--



REGOLAMENTO DELLA SPA

Telefoni cellulari

L'intero reparto wellness Natur.Veda SPA è un luogo di calma e silenzio per la rigenerazione. Vi preghiamo quindi di rispettare il silenzio e di spegnere i telefoni cellulari durante i trattamenti.

I lettini

Vi preghiamo di non tenere occupati i lettini durante il trattamento, durante lo spuntino pomeridiano o la sauna e di rispettare le regole della sauna.

Il vostro appuntamento

Per garantire il vostro appuntamento preferito, consigliamo di prenotare i vostri trattamenti nel giorno di arrivo alla reception. Per poter godere a pieno del vostro trattamento, vi preghiamo di arrivare nel nostro reparto Spa 5 minuti prima dell'inizio del trattamento. Per correttezza nei confronti di coloro che vengono dopo di voi, in caso di ritardo da parte vostra non ci saranno sconti e i minuti di ritardo verranno



sottratti al trattamento. Nei tempi dichiarati dei trattamenti sono inclusi il colloquio e il tempo di riposo.

La vostra salute

La vostra salute è importantissima per noi. Vi preghiamo di comunicarci eventuali disturbi prima dei trattamenti. In caso scegliate un trattamento terapeutico, portate anche il modulo che avete ricevuto alla reception. Grazie per la vostra collaborazione!

Cancellazione

In caso di cancellazione 24 ore prima del trattamento, non viene addebitato alcun costo. In caso della cancellazione nella stessa giornata del trattamento, vi chiediamo il 50% del prezzo totale. In caso di cancellazione un'ora prima del trattamento, verrà addebitato il 70% del prezzo totale.



Mein Matillhof
NATÜRLICH MEINS.
***** SUPERIOR

Mein Matillhof*****Superior
Famiglia Charlotte e Hansjörg Dietl
Matillhof d. A. Dietl & Co. KG
Via Hans-Pegger 6 A, I-39021 Laces (BZ)
Tel. +39 0473 623444, info@hotelmatillhof.com

www.hotelmatillhof.com

BABOR

TREHS®

VITALIS
DR JOSEPH



Colophon: Responsabile per i contenuti: Matillhof d. A. Dietl & Co. KG I part. iva. 00 567 030 218 I © 2018
Grafica: directa-media.it I Immagini: Hotel Matillhof, allesfoto.com, Heidi Inge Hintereck, Shutterstock, Freepik, Lifestock,
Javier Sánchez Mingorance, Babor, Trehs, VITALIS Dr. Joseph / Mirja Kofler. Con riserva di errori di stampa o di altro tipo,
nonostante gli accurati controlli. Valgono le Condizioni Generali di Contratto riportate al sito www.hgv.it