

# PROGRAMMA GIORNALIERO



NATURA.  
BONTÀ.  
SALUTE.



## Lo sapevate che...

... Il pane popolare (**Schüttelbrot**) deve il suo nome all'insolito metodo di produzione: l'impasto a base di farina di segale, lievito, acqua, sale e spezie come il cumino, viene scosso appiattendolo manualmente secondo la tradizione e poi cotto al forno fino a quando non è croccante. Uno spuntino davvero sano! Questo pane secco e sottile, viene consumato volentieri a merenda, con il tradizionale speck e formaggio. Grazie alla lunga durata e alla facilità di conservazione, l'altoatesino Schüttelbrot è diventato qualcosa di molto speciale.

## Natur. Veda. Spa

### Oggi

Ore 13.00 – 16.00

presso Harald

Ore 17.30 – 18.00

presso Annalena

### Infuso

Infuso nella sauna panoramica alle ore 16.30 con Harald

## Tipp massaggio

### Massaggio per schiena e gambe

Massaggio intensivo e rigenerante della schiena e delle spalle in combinazione con il rilassamento dei tendini e della muscolatura tesa dei polpacci. Ideale dopo escursioni e sport intensivo.

ca. 50 min.

€ 74,--

## Programma serale

### Presentazione sulle mele e la viticoltura in Val Venosta

Presentazione seguita da una degustazione di distillati nobili del Weberhof di Colsano in Val Venosta.

Partecipazione: gratuita

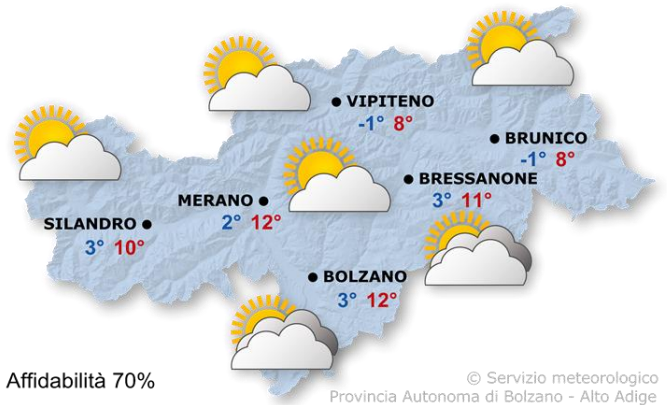
Punto d'incontro: bar alle ore 21.15

## Martedì, 16 Novembre 2021

L'ambiente in cui una persona trascorre la maggior parte della giornata determina il suo carattere.

*Antifona*

## Tempo



mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
7°/13°	6°/13°	7°/14°	8°/14°
1°/4°	-1°/2°	-3°/0°	-2°/1°

## Il tempo di oggi

Da sudest arriveranno formazioni nuvolose. Il sole apparirà solo a tratti. Verso sera saranno anche possibili dei piovoschi. Temperature massime tra 6° e 12°.

## Suggerimento giornaliero

### La Chiesa di Santo Spirito all'Ospedale di Silandro

La Chiesa di Santo Spirito all'Ospedale è una costruzione gotica del 14° secolo. Nel 1499 è stata distrutta da un grande incendio. Nel 1514 è stata ricostruita. Nella chiesa si trovano affreschi del 13° e del 16° secolo. È dedicata alla Santissima Trinità. La chiesa di Santo Spirito all'Ospedale è un'opera tipica con portale, finestre a intradosso, angolari di marmo e un coro rientrato.

# MENU



NATURA.  
BONTÀ.  
SALUTE.



## Cena Sudtirolese

**Burro alla paprica** | pane croccante di segale al cumino

----

**Insalate varie e antipasti Altoatesini a scelta dal buffet**

----

**Mille-feuille di vitello della Val di Non agricola**

**Ferrari** | maionese alla senape | erbe biologiche del nostro orto | lamponi disidratati

----

**Zuppa di gulasch**

oppure

**Drink** | bacche di sambuco | analcolico

----

**Tagliatelle** | ragù di selvaggina | salsa di mirtilli | polvere di pane nero

oppure

**Canederlo alle erbe** | fonduta di malga | porro

----

**Stinco di vitello** | crauti | spuma di patate | salsa arrosto

oppure

**Trota** | cavolo rapa | porcini | salsa al tartufo

oppure

**Soufflé di sedano rapa biologico del nostro orto** | emulsione al rafano | tartare di barbabietola

----

**Kaiserschmarrn tradizionale** | marmellata di mirtilli

oppure

**Strudel** | salsa alla vaniglia

----

**Buffet di formaggi** | chutney | noci neri



## Raccomandazione aperitivo

**Vinschger** | prosecco | succo d'albicocca | soda  
Euro 7,20.-

## Raccomandazione vino

Colore giallo paglierino con riflessi verdognoli. Il bouquet è delicato con note di pesche e noce moscata. Ricco e forte al palato con un retrogusto persistente.

**Val Venosta Kerner DOC** | Cantina Merano  
Euro 33,00

Colore rosso granato intenso. Ha un profumo eterico, maturo, ricorda la mora e i frutti di bosco neri. È corposo, potente, tannico – un vino con una grande personalità.

**Lagrein Riserva "Waldgries" DOC 2016** | Tenuta Platter  
Euro 47,00.-

## Vini sfusi in bicchiere

### Vini bianchi dell' Alto Adige

Pinot Grigio   Cantina Bolzano	€ 6,00.-
Chardonnay „Cardellino”   Elena Walch	€ 6,00.-
Pinot bianco „Erzherzog Johann”   Innerleiter	€ 6,00.-
Sauvignon „Mock”   Cantina Bolzano	€ 6,00.-
Lugana „Camilla”   K.G. Malavasi	€ 6,00.-

### Vini rosi dell' Alto Adige

Merlot Collection „Graf Huyn”   Cantina Bolzano	€ 6,00.-
Cabernet “Turmhof”   Tiefenbrunner	€ 6,00.-
Lagrein „Perl”   Cantina Bolzano	€ 6,00.-

### Vini rosati dell' Alto Adige

Lagrein Kretzer   Unterganzer	€ 6,00.-
-------------------------------	----------

### Vini da dessert

Passito “Comtess”   St. Michele - Appiano	€ 8,50.-
---	----------

## Raccomandazione Digestif

**Grappa Zweigelt** | Weberhof  
Euro 9,00.-