



PROGRAMMA GIORNALIERO

NATURA.
BONTÀ.
SALUTE.



Lo sapevate che...

... produciamo le nostre verdure biologiche nel villaggio di Oris in Val Venosta? Il piccolo villaggio di Oris, con circa 800 abitanti, si trova a nord di Lasa allo sbocco del torrente di Tanas ai piedi del monte sole. Oris è una destinazione interessante per gli escursionisti e i nordic walker con le sue rogge (canali di irrigazione) nei dintorni, che offrono una vista senza ostacoli sull'ampia valle della Val Venosta e sulle alte montagne. Una visita alla vicina e rustica Cengles con i suoi sentieri e la "Tschenglsburg" vale anche il viaggio.

Natur. Veda. Spa

Oggi

Ore 13.00 – 15.00 presso Harald

Infuso

Infuso nella sauna panoramica alle ore 16.50 con Harald

Tipp massaggio

Massaggio per schiena e gambe

Massaggio intensivo e rigenerante della schiena e delle spalle in combinazione con il rilassamento dei tendini e della muscolatura tesa dei polpacci. Ideale dopo escursioni e sport intensivo.

ca. 50 min.

€ 74,-

Programma serale

Presentazione sulle mele e la viticoltura in Val Venosta

Presentazione seguita da una degustazione di distillati nobili del Weberhof di Colsano in Val Venosta.

Partecipazione: gratuita

Punto d'incontro: bar alle ore 21.15

Le mie Matillhof – memorie

Chutney

Uno chutney è una salsa piccante, a volte agrodolce, a volte piccante e speziata della cucina indiana. In epoca coloniale, i chutney furono portati in Europa dagli inglesi. Oggi si mangia principalmente con formaggio o carne.

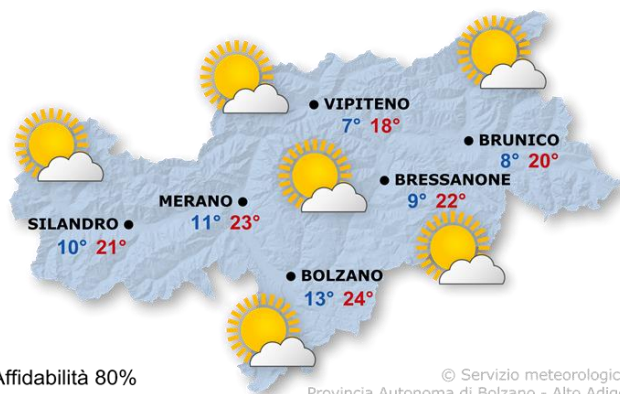
200 g Euro 5,50. -

Martedì, 21 Settembre 2021

L'ambiente in cui una persona trascorre la maggior parte della giornata determina il suo carattere.

Antifona

Tempo



mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
16°/23°	17°/24°	17°/24°	17°/24°
3°/13°	2°/12°	4°/11°	5°/11°

Il tempo di oggi

Dopo il dissolvimento di locali nubi basse tempo molto soleggiato. Temperature massime tra 15° e 24°.

Suggerimento giornaliero

Sentiero arcaico in Val Venosta

Da Prato, dirigetevi verso Agums e, dopo aver attraversato il torrente di Solda, girate immediatamente a sinistra. Attraverso la frazione di Gargitz fino al maso "Patzleidhof". Da Stelvio si può prendere l'autobus per tornare a Prato o camminare lungo il sentiero n. 9 in direzione del ponte dello Stelvio, girare a sinistra alle prime case e poi continuare lungo la roggia fino a Patzleid e Prato.

Il tempo di cammino è di circa 4 o 5 ore e c'è un dislivello di circa 400m da superare.

MENU



NATURA.
BONTÀ.
SALUTE.



Cena Sudtirolese

Crema spalmabile al prosciutto e quark | pane al latticello fatto in casa

Insalate varie e antipasti Altoatesini a scelta dal buffet

Pancia di maiale arrosto | insalata di lenticchie di montagna

Essenza del cervo locale | gnocco al pistacchio

oppure

Smoothie | mela verde biologica del nostro orto | spinaci biologici del nostro orto

Gnocchi al pane di segale tipico | zucca | speck | amaretti

oppure

Pizzoccheri | patate biologiche del nostro orto | verza | fonduta di malga

Gulasch di manzo | brasato nel Lagrein | canederli "al tovagliolo" | verdure biologiche a base di carote del nostro orto

oppure

Filetto di trota salmonata in camicia | verdure biologiche di patate e porri di coltivazione propria

oppure


Formaggio alla griglia | insalata di spinaci biologici della propria coltivazione

Cheesecake | pesca di vigna venostana

oppure

Fetta di torta di semi di papavero | crema di mirtilli rossi

Buffet di formaggi | chutney | noci neri

 | Menu vitale

Raccomandazione aperitivo

Venostano | prosecco | succo di albicocca | soda
Euro 7,20.-

Raccomandazione vino

Il giallo vivido e brillante proietta riflessi verdastri dal vetro. Un bouquet maturo e complesso di ananas fresco, pesca dolce come il miele e pompelmo aromatico accarezza il naso. Chiaramente corposo e con un gusto minerale succoso, il "Geieregg" gioca sul palato con note minerali.

Riesling "Geieregg" DOC 2019 | Cantina Himmelreich Kastelbell
Euro 34,00

Un vino rosso di medio corpo e ben colorato. Aromi di mora, ribes rosso e pepe. Nel finale mostra tannini vellutati. Come un vino giovane

invecchiato come vino giovane per diversi mesi in barrique.
Zweigelt "Mitterberg" 2019 | Cantina Himmelreich Kastelbell
Euro 31,00

Vini sfusi in bicchiere

Vini bianchi dell' Alto Adige

Pinot Grigio Cantina Bolzano	€ 6,00.-
Chardonnay „Kleinsteiner“ Cantina Bolzano	€ 6,00.-
Pinot bianco „Erzherzog Johann“ Innerleiter	€ 6,00.-
Sauvignon „Mock“ Cantina Bolzano	€ 6,00.-
Lugana „Camilla“ K.G. Malavasi	€ 6,00.-
Gewürztraminer „Selida“ Cantina Tramin	€ 6,00.-
Moscato Secco „Sirio“ Tenuta Vignalta	€ 6,00.-

Vini rosi dell' Alto Adige

Merlot Collection „Graf Huyn“ Cantina Bolzano	€ 6,00.-
Cabernet „Turmhof“ Tiefenbrunner	€ 6,00.-
Lagrein „Perl“ Cantina Bolzano	€ 6,00.-

Vini rosati dell' Alto Adige

Lagrein Kretzer Unterganzer	€ 6,00.-
-------------------------------	----------

Vini da dessert

Passito "Quintessenze" Cantina Kaltern	€ 6,00.-
--	----------

Raccomandazione Digestif

Grappa Zweigelt | Weberhof - Kastelbell
Euro 9,00.-