



Wussten Sie, dass...

... "Kleiner Kürbis" die Übersetzung für **Zucchini** lautet – und die enge Verwandtschaft ist unverkennbar. Das Mini-Format haben die Früchte aber nur, wenn man sich mit der Ernte sputet. Die größte Auswahl an Sorten findet man in Italien und Frankreich, doch auch aus unseren Gärten sind die unermüdlich fruchtenden Sommerkürbisse kaum wegzudenken. Üblich ist die Vorkultur in Töpfen, ausgepflanzt wird ab Mitte Mai bis spätestens Ende Juni, und zwar eine Pflanze pro Quadratmeter. Reicht der Platz nicht aus, verpflanzt man einen Teil der Kultur kurzerhand in große Töpfe.

Natur. Veda. Spa

Restplätze Heute

13.00 – 16.30 Uhr
18.30 – 19.00 Uhr

bei Heilmasseur Harald
bei Heilmasseur Harald

Aufguss:

Heute um 16.30 Uhr und um 18.00 Uhr in der
Panoramasauna

Treatment Tipp

Lomi Lomi Nui-Kahuna Spirit

Lomi-Tempel-Style ist eine ganzheitliche Massagekunst aus Hawaii, die aus den Elementen Massage, Bewegung und Energiearbeit besteht. Langsame, sanfte Berührungen im Wechsel mit dynamischen Streichungen wirken diese lösend auf körperlicher sowie seelischer Ebene. Sie bringt die Lebensenergie wieder ins Fließen, sensibilisiert die Sinne und weckt die Lebensfreude. Stärkt das Nervensystem, mobilisiert den Körper und aktiviert die Stoffwechselprozesse des Körpers.

ca. 50 min.
ca. 80 min.

€ 85,00
€ 115,00

Meine Matillhof - Erinnerungen

Marmelade

Hausgemachte Marmelade in vielen tollen Geschmacksrichtungen, hergestellt aus regionalen und saisonalen Früchten. Um das Geschmackserlebnis Urlaub auch zu Hause zu genießen.

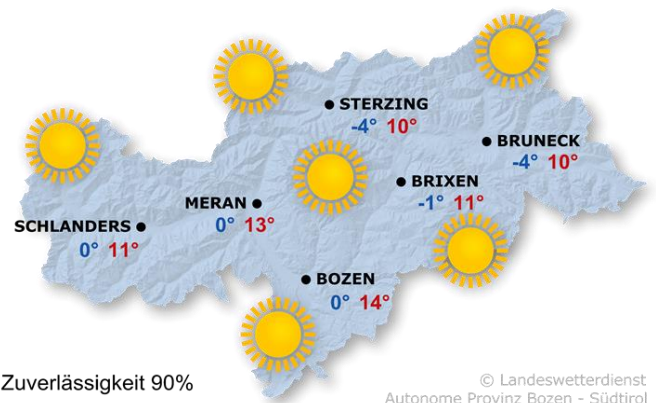
200 g Euro 5,50.

Samstag, 20. November 2021

Die größten Menschen sind jene, die anderen Hoffnung geben können.

Jean Jaurès

Wetter



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch
7°/12°	6°/11°	5°/10°	4°/9°
-4°/2°	-2°/5°	-5°/3°	-7°/2°

Das Wetter heute

Abgesehen von Frühnebelfeldern im Raum Bruneck ist es in Südtirol strahlend sonnig, der Himmel präsentiert sich wolkenlos. In der Früh ist es verbreitet frostig, am Nachmittag erreichen die Temperaturen Höchstwerte von 9° im Hochpustertal bis 14° im Unterland.

Ausflugs Tipp

Partschinser Wasserfall

Ein Ausflug zum Partschinser Wasserfall, mit seiner Höhe von 98 m, lohnt sich auf jeden Fall! Er zählt zu den eindrucksvollsten Wasserfällen des gesamten Alpenraumes.

Der mystische Ort ist vom Dorfzentrum aus zu Fuß (1,5 Std.) oder mit dem Gästebus leicht zu erreichen. Bewundern Sie das imposante Naturschauspiel: die außerordentlichen Wassermassen donnern wie von Urkräften geschleudert vor Ihnen in die Tiefe.

MENÜ



NATÜRLICH.
GUT.
GESUND.



Kulinarischer Genuss

Trüffel-Butter | Olivenbrot

Allerlei Gartensalate | feine Dressings

Pizza | Büffelmozzarella | flüssig

Brokkoli-Cremesuppe | knuspriger Tintenfisch | Öl
von der fermentierten Kirsche

oder

Kräuter-Eistee

Tagliatelle | Ragout vom Kalb | Rosinen |
Pinienkerne | Castelmagno-Käsesauce

oder

Risotto | Rote Bete | Ziegenfrischkäse | Thymian
Pulver | Popcorn

Rinderfilet | Kastaniencreme | Zucchini | Redukton
vom Teroldego

oder

Thunfisch | Rosenkohl | Bio Kohlgemüse aus
eigenem Anbau | Ponzu-Sauce

oder

Kichererbsen-Hummus | Salsa Verde

Torroncino-Halbgefrorenes | Schokoladen-
Ganache | Himbeeren

oder

Haselnuss-Kreation

Käse vom Buffet | hausgemachte Chutneys



Weinempfehlung

Der Wein präsentiert sich im Glas mit einem intensiven Bukett, das mit komplexe Fruchtaromen, wie Pfirsich, Marille (Aprikose), Zitrusfrüchte, aber auch Äpfel und Nüsse, rote Waldbeeren und etwas Kräuter überzeugt. Es ist ein kraftvoller Weißwein mit angenehmer Frucht und präsender Säure am Gaumen.

Eisacktaler Kerner Präpositus DOC | Kellerei Neustift
Euro 36,00.-

Kräftige rubin- bis granatrote Farbe; an reife, getrocknete Früchte erinnernd. Kräftig mit angenehmem und entwicklungsfähigem Gerbstoff, dicht und komplex im Körper.

Merlot Riserva „Gant“ DOC 2015/2016 | Kellerei Andrian
Euro 53,00.-

Offene Weine im Glas

Weißwein

Pinot Grigio K.G. Bozen	€ 6,00.-
Chardonnay „Cardellino“ Elena Walch	€ 6,00.-
Weißburgunder „Erzherzog Johann“ Innerleiter	€ 6,00.-
Sauvignon „Mock“ K.G. Bozen	€ 6,00.-
Lugana „Camilla“ K.G. Malavasi	€ 6,00.-

Rotwein

Merlot Collection „Graf Huyn“ K.G. Bozen	€ 6,00.-
Lagrein „Perl“ K.G. Bozen	€ 6,00.-

Roséwein

Lagrein Kretzer Unterganzer	€ 6,00.-
-------------------------------	----------

Dessertwein

Passito „Comtess“ St. Michael – Eppan	€ 8,50.-
---	----------

Digestif Empfehlung

Grappa „903“ | Bonaventura Maschio
Glas Euro 8,00.-