



NATÜRLICH.
GUT.
GESUND.



Wussten Sie, dass...

... wir in der Ortschaft **Eyrs** im Vinschgau eigenes Bio Gemüse produzieren? Am Auslauf des Tanaser Baches am Fuße des Sonnenberges liegt nördlich von Laas die kleine Ortschaft Eyrs mit rund 800 Einwohnern. Eyrs ist ein lohnendes Ausflugsziel für Wanderer und Nordic Walker mit seinen Waalwegen der Umgebung, die einen unverstellten Blick auf das weite Vinschger Tal und die hohen Berge freigeben. Auch ein Besuch des nahen, uralten Tschengls mit seinen Wegen und der Tschenglsburg ist einen Ausflug wert.

Natur. Veda. Spa

Heute
13.00 – 15.00 Uhr bei Heilmasseur Harald

Aufguss
Heute Aufguss in der Panoramasaua mit Harald um 16.50 Uhr.

Treatment Tipp

Kombi Vital für Rücken und Waden
Regenerierende, intensive Rücken-Schultermassage mit anschließender Lockerung von Sehnen und Muskeln der strapazierten Waden. Ideal nach langen Wanderungen und intensivem Sport. Gut gegen Muskelkater!
ca. 50 min. € 74,00

Abendprogramm

Vortrag über Äpfel und Weinanbau im Vinschgau
Vortrag mit anschließender Verkostung von Vinschger Edeldestillaten mit Herrn Klotz Walter vom Weberhof in Galsaun in Vinschgau.
Teilnahme: kostenlos
Treffpunkt: 21.15 Uhr in der Bar

Meine Matillhof - Erinnerungen

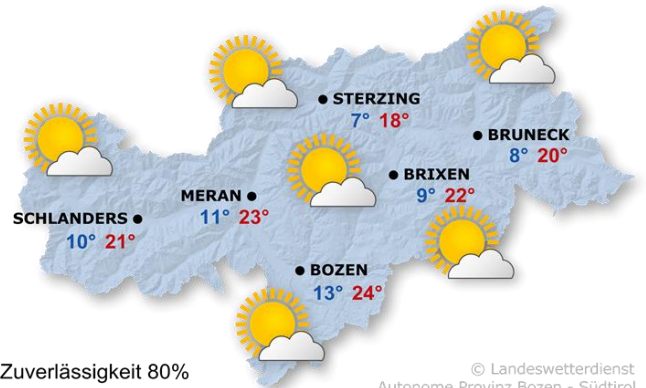
Chutney
Ein Chutney ist eine würzige, teils süß-saure, mitunter auch scharf-pikante Sauce der indischen Küche. In der Kolonialzeit wurden Chutneys durch die Engländer nach Europa gebracht. Heute wird es vordergründig zu Käse oder Fleisch gegessen.

200 g Euro 5,50.-

Dienstag, 21. September 2021

Die Umgebung, in der der Mensch sich den größten Teil des Tages aufhält, bestimmt seinen Charakter.
Antiphon

Wetter



Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16°/23°	17°/24°	17°/24°	17°/24°
3°/13°	2°/12°	4°/11°	5°/11°

Das Wetter heute

Meist beginnt der Tag schon recht sonnig, lokal aber auch mit Hochnebelfeldern. Tagsüber scheint häufig die Sonne bei ein paar harmlosen Quellwolken. Die Temperaturen erreichen 15° bis 24°.

Ausflugs Tipp

Archaikweg im Vinschgau

Von Prad geht es Richtung Agums und nach Überquerung des Suldenbaches gleich links. Über den Weiler Gargitz bis zum Patzleidhof. Weiter über den Forstweg und den Weg Nr. 11 nicht übermäßig steil bis Gaschlin, von dort nach Stilfs. Von Stilfs entweder mit dem Linienbus zurück nach Prad oder zu Fuß, dem Weg Nr. 9 Richtung Stilfserbrücke folgend bei den ersten Häusern links und dann immer den Bergwaal entlang bis nach Patzleid und Prad. Die **Gehzeit** beträgt ca. 4 bis 5 Stunden und es ist ein Höhenunterschied von ca. 400m zu überwinden.

MENÜ



NATÜRLICH.
GUT.
GESUND.

Mein Matillhof
NATÜRLICH MEINS.
***** SUPERIOR

Südtiroler Abend

Aufstrich von Schinken und Topfen | hausgemachtes Buttermilch-Brot

Allerlei Gartensalate | feine Dressings | Südtiroler Antipasti

Gebratener Schweinebauch | Berglinsen-Salat

Essenz vom heimischen Hirsch | Pistazien-Klöschen

oder

Smoothie | grüner Bio Apfel aus eigenem Anbau | Bio Spinat aus eigenem Anbau

Schüttelbrot-Gnocchi | Kürbis | Speck | Amaretti

oder

Pizzoccheri-Pasta | Bio Kartoffeln aus eigenem Anbau | Wirsing | Almkäse-Fonduta

Rindergulasch | in Lagrein geschmort | Servietten-Knödel | Bio Karottengemüse aus eigenem Anbau

oder

Pochiertes Lachsforellen-Filet | Bio Kartoffel-Lauchgemüse aus eigenem Anbau

oder

Grillkäse | Bio Spinat-Salat aus eigenem Anbau

Käsekuchen | Vinschger Weinberg-Pfirsich

oder

Mohnschnitte | Preiselbeer-Sahne

Käse vom Buffet | hausgemachte Chutney | schwarze Nüsse



Aperitif Empfehlung

Vinschger | Prosecco | Marillensirup | Soda Glas Euro 7,20.-

Weinempfehlung

Kräftig leuchtendes Gelb wirft grünliche Schimmer aus dem Glas. Ein reifes und komplexes Bukett aus frischer Ananas, honigsüßem Pfirsich und aromatischer Grapefruit schmeicheln der Nase. Deutlich körperbetont und saftig mineralisch im Geschmack umspielt der „Geieregg“ den Gaumen mit mineralischen Noten.

Riesling „Geieregg“ DOC 2019 | Weingut Himmelreich Kastelbell Euro 34,00

Ein mittelschwerer, gut gefärbter Rotwein. Aromen nach Brombeere, Johannisbeere und Pfeffer. Im Abgang zeigt er samtige Gerbstoffe. Wird als Jung-Wein einige Monaten in Barrique gelagert.

Zweigelt „Mitterberg“ 2019 | Weingut Himmelreich Kastelbell Euro 31,00

Offene Weine im Glas

Weißwein

Pinot Grigio K.G. Bozen	€ 6,00.-
Chardonnay „Kleinsteiner“ K.G. Bozen	€ 6,00.-
Weißburgunder „Erzherzog Johann“ Innerleiter	€ 6,00.-
Sauvignon „Mock“ K.G. Bozen	€ 6,00.-
Lugana „Camilla“ K.G. Malavasi	€ 6,00.-
Gewürztraminer „Selida“ Kellerei Tramin	€ 6,00.-
Moscato Secco „Sirio“ Tenuta Vignalta	€ 6,00.-

Rotwein

Merlot Collection „Graf Huyn“ K.G. Bozen	€ 6,00.-
Cabernet „Turmhof“ Tiefenbrunner	€ 6,00.-
Lagrein „Perl“ K.G. Bozen	€ 6,00.-

Roséwein

Lagrein Kretzer Unterganzer	€ 6,00.-
-------------------------------	----------

Dessertwein

Passito „Quintessenze“ Kellerei Kaltern	€ 6,00.-
---	----------

Digestif Empfehlung

Grappa Zweigelt | Weberhof - Kastelbell Glas Euro 9,00.-

