



NATÜRLICH.
GUT.
GESUND.



Wussten Sie, dass...

... der **Lavendel** auch als Blaues Wunder bezeichnet wird? Aus der Naturheilkunde ist der Lavendel bereits seit Jahrtausenden nicht mehr wegzudenken. Echter Lavendel hat eine beruhigende und krampflösende Wirkung. In der Homöopathie gilt er als eine der großen Seelenpflanzen, die die Aufnahmebereitschaft für Neues fördert, indem sie Ruhe und Nervenstärke bringt. In der Aromatherapie wird Lavendel vor allem gegen Stress, Migräne und Schlafbeschwerden eingesetzt.

Natur. Veda. Spa

Heute

13.00 – 16.20 Uhr
15.00 – 19.00 Uhr

bei Heilmasseur Harald
bei Annalena

Aufguss

Aufguss in der Panoramasauna mit Harald um 16.20 Uhr

Treatment Tipp

Verwöhnende Aromaölmassage

Eine Massage mit hochwertigen Aromaessenzen zur Entspannung, Vitalisierung und Harmonisierung für Körper, Geist und Seele. Wählen Sie aus verschiedenen Essenzen Ihren persönlichen Duft aus, um Ihr Wohlbefinden zu steigern.

ca. 50 Min.

€ 68,00

Mein Matillhof – Meine Erinnerungen

Zirbelnackenkissen

Schlafen auf Kissen mit Zirbelkieferholz gefüllt hat nachweislich eine positive Wirkung auf das Herzkreislaufsystem und kann die Herzschlagrate aktiv senken. Das Zirbenholz, mit seinem beruhigenden Duft zur besseren Schlaf Qualität bei.

Zirbelnackenkissen

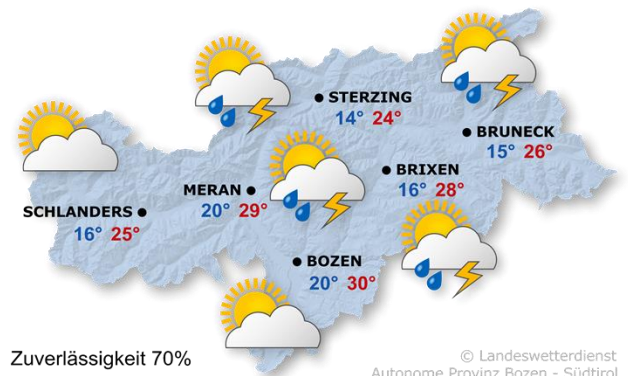
€ 41,-

Sonntag, 25. Juli 2021

Es ist besser, ein einziges kleines Licht anzuzünden, als die Dunkelheit zu verfluchen.

Konfuzius

Wetter



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
21° / 25° 13° / 19°	21° / 27° 12° / 19°	22° / 29° 11° / 18°	24° / 30° 11° / 19°

Das Wetter heute

Am Vormittag ist es meist trocken bei einem Wechsel aus Sonne und Wolken. Am Nachmittag und Abend bilden sich in der schwülen Luft einige Gewitter. Es frischt teils kräftiger Südwind auf. Die Höchstwerte liegen zwischen 24° und 30°.

Ausflugs Tipp

Stilfserjochstraße und Nationalpark

Unterwegs auf der höchstgelegenen Pass-Straße Italiens. Die Panoramastraße zum Stilfserjoch im Ortlergebiet ist die höchste Pass-Straße Italiens (2757 m.ü.M.) und eine der beeindruckendsten Straßen weltweit.

Die Stilfserjoch-Pass-Straße im größten Naturschutzgebiet Italiens ist eine echte Herausforderung für Motorradfans und Radrennfahrer. Die Panoramastraße im Nationalpark Stilfserjoch beginnt in Trafoi und gilt als eine der kurvenreichsten und anspruchsvollsten Routen der Welt, bekannt auch als Etappe des Giro d'Italia.

MENÜ



NATÜRLICH.
GUT.
GESUND.



Gala-Dinner

Muskatnuss-Butter | hausgemachter Gourmet-Grissino



Allerlei Gartensalate | feine Dressings



Amuse Bouche



Gartenfantasie mit Bio-Gemüse aus eigenem Anbau | Burrata | Sardellen aus dem kantabrischen Meer | Ingwer-Mayonnaise

Cremesüppchen von der Bio-Kartoffel aus eigenem Anbau | Lavendel | Lachs-Kaviar | Tempura-Mangold

oder

Extrakt | Basilikum | Zitrone



Hausgemachte Lasagnetta | Hirsch-Ragù handgeschnitten | Kräuter

oder

"Fussilone" mit Pesto | Mandeln | Kirschtomaten | knuspriges Roggen-Brot



Sorbet von Limetten und Sternanis

Tagliata vom geräucherten Rindersteak | Barbecue | Mini Tarte Tatin von der Tropea Zwiebel | Pürree von der violetten Kartoffel | Cabernet-Sauce

oder

Tartar vom Bio Kohlrabi aus eigenem Anbau | Sauce von Tropea-Zwiebeln | Jus von Bio Gemüse aus eigenem Anbau




Neapolitanischer Babà | Pistazien-Eis | Patisserie-Creme | Baiser-Pulver

oder

Zitronen Granita | Grapefruit | Mandeln | Jägermeister-Gelee



Käse vom Buffet | hausgemachte Chutneys | schwarze Nüsse

 | vegetarisches Vitalmenü

Aperitif Empfehlung

"Negroni Sbagliato" | Red Vermouth | Campari | Prosecco | Soda
Glas Euro 7,20.-

Weinempfehlung

Duft nach intensivem, reifem Obst (Äpfel - Birnen) gepaart mit würzigen Holznoten; Im Geschmack gehaltvoll und kräftig, mit angenehm weicher Säure und langem Abgang
Weißburgunder Riserva „Vorberg“ DOC 2015 | Kellerei Terlan
Euro 43,00.-

Kräftige granatrote Farbe, Geruch nach reifen Aromen, an Brombeere und dunkle Waldbeeren erinnernd. Trocken, kraftvoll, wuchtig mit guter Gerbstoffpräsenz.
Lagrein Riserva „Mirell-Waldgries“ DOC 2016/2017 | Weingut Plattner
Euro 57,00.-

Weißwein

Pinot Grigio K.G. Bozen	€ 6,00.-
Chardonnay „Kleinstei“ K.G. Bozen	€ 6,00.-
Weißburgunder „Erzherzog Johann“ Innerleiter	€ 6,00.-
Sauvignon „Mock“ K.G. Bozen	€ 6,00.-
Lugana „Camilla“ K.G. Malavasi	€ 6,00.-
Gewürztraminer „Plattenhof“ Plattenhof	€ 6,00.-

Rotwein

Merlot Collection „Graf Huyn“ K.G. Bozen	€ 6,00.-
Cabernet „Turmhof“ Tiefenbrunner	€ 6,00.-
Lagrein „Perl“ K.G. Bozen	€ 6,00.-

Roséwein

Lagrein Kretzer Unterganzer	€ 6,00.-
-------------------------------	----------

Dessertwein

Passito „Quintessenze“ Kellerei Kaltern	€ 6,00.-
---	----------

Digestif Empfehlung

Vogelbeere | Weberhof
Glas Euro 12,00.-