

PROGRAMMA GIORNALIERO



NATURA.
BONTÀ.
SALUTE.



Lo sapevate che...

... la **lavanda** è anche conosciuta come il miracolo blu? È impossibile immaginare la naturopatia senza la lavanda da migliaia di anni. La vera lavanda ha un effetto calmante e antispasmodico. In omeopatia, è considerata una delle grandi piante dell'anima che promuove la ricettività alle novità portando calma e forza ai nervi. In aromaterapia, la lavanda è usata principalmente contro lo stress, l'emicrania e i disturbi del sonno.

Natur. Veda. Spa

Oggi

Ore 13.00 - 16.20
Ore 15.00 - 19.00

presso Harald
presso Annalena

Infuso

Ore 16.20 infuso nella Sauna Panoramica con Harald

Tipp massaggio

Massaggio all'olio aromatico

Massaggio classico del corpo con olio pregiato di noccioli di albicocca e diversi oli eterici. Rilassante, energizzante, drenante, anticellulite.

ca. 50 min.

€ 86,--

Le mie Matillhof - memorie

Cuscino da collo in pino svizzero

È stato dimostrato che dormire su cuscini riempiti di pino cembro ha un effetto positivo sul sistema cardiovascolare e può abbassare attivamente la frequenza cardiaca. Il legno di pino arolla, con il suo profumo calmante, contribuisce a una migliore qualità del sonno.

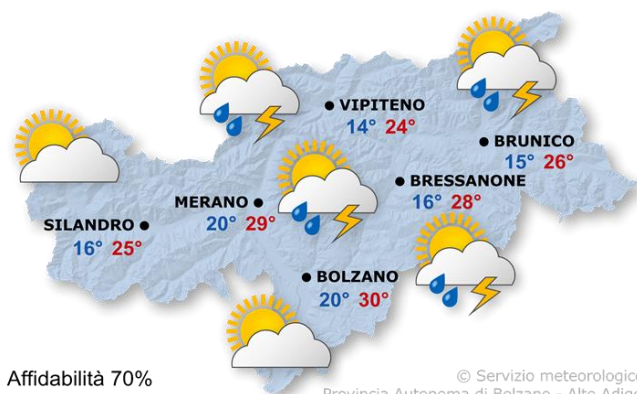
Cuscino per il collo in cembro € 41,--.

Domenica, 25 Luglio 2021

È meglio accendere una piccola luce che maledire le tenebre.

Confucio

Tempo



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì
21°/25°	21°/27°	22°/29°	24°/30°
13°/19°	12°/19°	11°/18°	11°/19°

Il tempo di oggi

Alternanza tra sole e nubi. Nel pomeriggio ed in serata si formeranno alcuni temporali. Il vento soffierà a tratti anche con forte intensità. Temperature massime tra 24° e 30°.

Suggerimento giornaliero

Strada del Passo dello Stelvio e Parco Nazionale

Sulla strada del passo più alto d'Italia.

La strada panoramica del Passo dello Stelvio nella regione dell'Ortles è la strada di valico più alta d'Italia (2757 m.s.l.m.) e una delle strade più impressionanti del mondo. La strada del Passo dello Stelvio nella più grande riserva naturale d'Italia è una vera sfida per gli appassionati di moto e i ciclisti. La strada panoramica del Parco Nazionale dello Stelvio inizia a Trafoi ed è considerata uno dei percorsi più tortuosi e impegnativi del mondo, conosciuto anche come una tappa del Giro d'Italia.

MENU



NATURA.
BONTÀ.
SALUTE.



Cena gala

Burro alla noce moscata | grissino gourmet fatto in casa

Insalate varie a scelta dal buffet

Amuse Bouche

Fantasia di verdure biologiche del nostro orto | burrata | acciughe del mare Cantabrico | maionese allo zenzero

Crema di patate biologiche del nostro orto | lavanda | uova di salmone | coste in tempura

oppure

Estratto | basilico | limone

Lasagnetta fatta in casa | ragù di cervo al coltello | erbe aromatiche

oppure

Fusillone al pesto | mandorle | pomodorini | pane di segale croccante

Sorbetto al lime e anice stellato

Tagliata di manzo affumicata | al Barbecue | mini tarte tatin di cipolla di Tropea | purea di patate viola | salsa al Cabernet

oppure

Tartare di cavolo rapa biologico del nostro orto | salsa alla cipolla di Tropea | jus di verdure biologiche del nostro orto

Babà Napoletano | gelato al pistacchio | crema pasticcera | polvere di meringa

oppure

Granita al limone | pompelmo | mandorle | gelatina allo Jägermeister

Buffet di formaggi | chutney | noci neri

Raccomandazione aperitivo

"Negroni Sbagliato" | Red Vermouth | Campari | Prosecco | Soda
Euro 7,20.-

Raccomandazione vino

Aroma di frutta intensa e matura (mele - pere) abbinato a note di legno speziato; Corposo e potente al palato, con un'acidità piacevolmente morbida e un lungo finale.

Pinot Bianco Riserva "Vorberg" DOC 2015 | Cantina di Terlano
Euro 43,00.-

Colore rosso granato forte, odore di aromi maturi, che ricordano la mora e i frutti di bosco scuri. Secco, potente, massiccio con una buona presenza di tannini.

Lagrein Riserva "Mirell-Waldgries" DOC 2016/2017 | Cantina Plattner
Euro 57,00.-

Vini sfusi in bicchiere

Vini bianchi dell' Alto Adige

Pinot Grigio Cantina Bolzano	€ 6,00.-
Chardonnay „Kleinstein“ Cantina Bolzano	€ 6,00.-
Pinot bianco „Erzherzog Johann“ Innerleiter	€ 6,00.-
Sauvignon „Mock“ Cantina Bolzano	€ 6,00.-
Lugana „Camilla“ K.G. Malavasi	€ 6,00.-
Gewürztraminer „Plattenhof“ Plattenhof	€ 6,00.-

Vini rosi dell' Alto Adige

Merlot Collection „Graf Huyn“ Cantina Bolzano	€ 6,00.-
Cabernet „Turmhof“ Tiefenbrunner	€ 6,00.-
Lagrein „Perl“ Cantina Bolzano	€ 6,00.-

Vini rosati dell' Alto Adige

Lagrein Kretzer Unterganzer	€ 6,00.-
-------------------------------	----------

Vini da dessert

Passito "Quintessenze" Kellerei Kaltern	€ 6,00.-
---	----------

Raccomandazione Digestif

Sorba | Weberhof
Euro 12,00.-