



NATÜRLICH.
GUT.
GESUND.



Wussten Sie, dass...

.....**Fenchel** mit eines der ältesten Gewürze der Welt ist? Bereits 3000 v. Chr. soll das Gemüse in Mesopotamien genutzt worden sein. Erst seit dem Mittelalter ist bekannt, dass die Knolle prima gegen Verdauungsbeschwerden hilft. Und auch heute noch schwören sehr viele auf die heilende Wirkung bei Magenbeschwerden. Auch viele Husten- und Halsbonbons enthalten Fenchel. Als Tee oder als Fenchelhonig findet Fenchel wegen des angenehmen Geschmacks besonders in der Kinderheilkunde Anwendung. Zudem eignet sich die Pflanze in der Küche gut als Beilage, sie hat wenig Kalorien, dafür aber sehr viele Ballaststoffe. Dazu gibt es Provitamin A, die Vitamine E und C und die Mineralstoffe Kalium und Magnesium.

Natur. Veda. Spa

Heute:

15.00 Uhr – 17.00 Uhr

bei Annalena

Treatment Tipp

Dr. BABOR Ultimate Face Lifting – THE COLLAGEN INFUSION TREATMENT

Im Fokus dieser Behandlung stehen die ersten oberflächlichen Fältchen. Der Hightech-Wirkstoff Collagen Booster Peptid aktiviert die hauteigene Kollagenproduktion und die hohe Feuchtigkeitzufuhr glättet die Haut. Die effektive Alternative zur Unterspritzung mit Collagen und Hyaluron. Reinigung, hautspezifisches Peeling, Ausreinigung, Augenbehandlung, 5 Wirkstoffampullen, Gesichtsmassage, spezifische Maske, Abschlusspflege.

ca. 80 Min.

€ 129,--

Mein Matillhof – Meine Erinnerungen

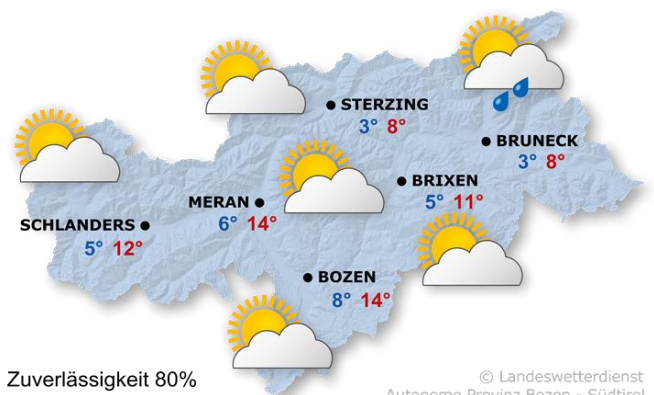
Zirbelkieferkissen

Schlafen auf Kissen mit Zirbelkieferholz gefüllt hat nachweislich eine positive Wirkung auf das Herz-Kreislaufsystem und kann die Herzschlagrate aktiv senken. Das Zirbenholz, mit seinem beruhigenden Duft zur besseren Schlaf Qualität bei.

Dienstag, 27. Oktober 2020

Wenn jemand mit sich selbst zufrieden ist, liebt er die Menschheit.
unbekannt

Wetter



Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8°/15°	9°/16°	10°/17°	12°/18°
-4°/4°	-2°/4°	1°/5°	0°/5°

Das Wetter heute

In der Früh ist es meist trüb und teils unbeständig. Besonders in den östlichen Landesteilen regnet es noch etwas. Die Schneefallgrenze liegt zwischen 1100 und 1400 m. Im Laufe des Vormittags beruhigt sich das Wetter immer weiter und es lockert auf, am Nachmittag scheint nicht selten die Sonne. Der Nordföhn flaut ab. Die Höchstwerte reichen von 6° bis 14°.

Ausflugs Tipp

Kloster Marienberg

Schon von weitem sichtbar ist Kloster Marienberg, auf 1340 m.ü.M. die **höchstgelegene Benediktinerabtei Europas**. Seit seiner Gründung im **12. Jh.** leben hier Mönche nach den Ordensregeln des Heiligen Benedikt von Nursia. Im ehemaligen Wirtschaftstrakt der Anlage sind Schauräume eingerichtet, in denen historische Eckdaten und das Alltagsleben im Kloster vermittelt werden. Sehenswert sind auch die romanischen Krypta-Fresken mit ihren einzigartigen Engelsdarstellungen.

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 10.00-17.00 Uhr

MENÜ



NATÜRLICH.
GUT.
GESUND.


Mein Natillhof
NATÜRLICH MEINS.
★★★★SUPERIOR

Kulinarischer Genuss

Kräuter-Butter

hausgemachtes Kurkuma-Brot

Allerlei Gartensalate

feine Dressings

Antipasti vom geräucherten Fisch

Meerrettich-Mousse

Kürbis-Cremesuppe

Kürbisöl

Amaretti

Hausgemachte Gnocchi

„alla Pescatora“

aus unserer leichten Küche

Gegrilltes Wolfsbarschfilet

Blumenkohl-Variation

oder

aus unserer vegetarischen Küche

Auberginen-Laibchen

Kompott von roten Zwiebeln

Käse-Chips

Kiwi

Fenchel

Pfirsich

Käse vom Buffet

Vegetarisches Vitalmenü

Kräuter-Butter

hausgemachtes Kurkuma-Brot

Allerlei Gartensalate

feine Dressings

Rotkohl-Apfel-Drink

Linguine „aglio e olio“

Peperoncino

Auberginen-Laibchen

Kompott von roten Zwiebeln

Käse-Chips

Kokos-Bananen-Milchshake

Käse vom Buffet

Weinempfehlung

Der „Pratto“ ist ein Cuvée aus Trebbiano, Chardonnay und Sauvignon Blanc. Es ist ein Weißwein im internationalen Stil. Die typischen Geruchs- und Geschmacksnoten des Chardonnay und des Sauvignon prägen diesen Wein. Der Abgang ist lang und anhaltend.

Cuvée Pratto

Ca Dei Frati

Euro 34,00.-

Rubinrote Farbe. Bouquet von dunklen Waldfrüchten mit einem Hauch von Vanille. Ein würziger aber weicher und harmonischer Wein mit guter Struktur, eleganten Tanninen und einem langen Abgang.

Cuvée Campo al Mare „Bolgheri“

Tenuta Bolgheri

Euro 34,00.-

Offene Weine im Glas

Weißweine aus Südtirol

Pinot Grigio- K.G. Bozen	0,10l	€ 5,00.-
Chardonnay „Kleinstein“-K.G. Bozen	0,10l	€ 6,00.-
Weißburgunder „Erzherzog Johann“- Innerleiter	0,10l	€ 5,00.-
Sauvignon „Mock“ Bozen-K.G. Bozen	0,10l	€ 6,00.-
Lugana „Camilla“- K.G. Malvasi	0,10l	€ 5,00.-
Gewürztraminer „Plattenhof“ – Plattenhof	0,10l	€ 6,00.-

Rotweine aus Südtirol

Merlot Collection „Graf Huyn“ - K.G. Bozen	0,10l	€ 6,00.-
Cabernet „Turmhof“ – Tiefenbrunner	0,10l	€ 6,00.-
Lagrein „Perl“ Magdalena – K.G. Bozen-Grieß	0,10l	€ 6,00.-
St. Magdalena „Premstallhof“ – Rottensteiner	0,10l	€ 6,00.-

Rosewein aus Südtirol

Lagrein Kretzer-Unterganzer	0,10l	€ 6,00.-
-----------------------------	-------	----------