




Herzlich Willkommen

zu Ihrer perfekten Rad- und Bikewoche

im Rad- und Bikeparadies Latsch/ Vinschgau!

Information zur Klassifikation der Touren am Latscher Sonnen- und Nörderberg

Unser Klassifizierungssystem ist zweigeteilt. Wir trennen die konditionellen Anforderungen Uphill (im speziellen Ausdauer und Kraft durch die „klassische“ Einteilung in leicht, mittelschwierig und schwierig) und die technische Schwierigkeit des Geländes (S0 – S5). (leicht = blau, mittelschwer = rot, schwer = schwarz)		
		
Schwierig (Schwarz) <u>Konditionell schwierige MTB-Strecke</u> Es muss mit extremer Steigung gerechnet werden, gute bis sehr gute Kondition erforderlich. - Länge über 50 km - Höhenmeter bergauf über 1200 hm - Steigung bis über 12%, maximale Steigungen über 17% - Dauer über 5 Std.	Mittelschwierig (Rot) <u>Konditionell mittelschwierige MTB-Strecke</u> teils steilere Anstiege, allgemeine Fitness und konditionelle Fähigkeiten erforderlich - Länge bis max. 50 km - Höhenmeter bergauf bis max. 1200 hm - Steigung zwischen 5% und 12%, auf kurzen Strecken bis maximal 17% - Dauer bis max. 5 Std.	Leicht (Blau) <u>Konditionell leichte MTB-Strecke</u> keine extreme Steigung, wenig Kondition erforderlich - Länge bis max. 40 km - Höhenmeter bergauf bis max. 800 hm - Steigung zwischen 0% und 5% Steigung, auf kurzen Strecken maximal 10% - Dauer der Strecke bis max. 4 Std.

Öffentlicher Bikeshuttle:

Reschensee Täglich	Stilfserjoch Goldseeweg Dienstag / Freitag	Ofenpass Mittwoch	Sulden/Madritschjoch Donnerstag
Bahnhof Mals um 09.45 Uhr, 10.45 Uhr und 11.45 Uhr (nachmittags ab 4 Pers. Individuell).	(ab 4 Personen) Latsch Bahnhof: um 07.00 Uhr	(ab 4 Personen) Spondinig Bahnhof: um 8.15 Uhr	(ab 4 Personen) Spondinig Bahnhof: um 08:20 Uhr
pro Person mit Bike			
Euro 8,00	Euro 25,00.-	Euro 16,50.-	Euro 16,50.-

Bikeshuttle von Latsch (Bahnhof) zum Reschensee: Preise ab Latsch – Goldrain – Schlanders bei 1 – 4 Personen 75,00 €, ab 4 Personen 20,00 € pro Person Alle Linien sind täglich zum angegebenen Preis und rechtzeitiger Buchung(24 Std.) bei mindestens vier bezahlenden Personen garantiert.
--

Private Bikeshuttle: gerne organisieren wir Ihnen den Shuttle für Ihre Traumtour!

Neuerung bei Shuttle-Service zum Holy Hansen:

- Sonntag Auffahrt bis 11 Uhr möglich
- Montag Auffahrt bis 12 Uhr möglich
- Mittwoch bis 17 Uhr kein Shuttle-Service

Nach Regen 1 Tag kein Shuttle-Service, damit der Boden trocknen kann!

Aufstiegsanlagen: Fahrtzeiten mit dem Bike:

Seilbahn St. Martin:

Der Transport für Fahrräder für alle Personen ist von 7.00 bis 8.30 Uhr und von 15.00 bis 18.00. Uhr erlaubt.

Tariffe (Ermäßigung mit der VinschgauCard)	Einfache Fahrt.	Hin- und Rückfahrt		
Erwachsene	Euro 8,50.	Euro 11,50.-	Bergfahrt für Fahrräder	Euro 5,50.-
Kinder (von 6 bis 14 Jahren, bis 6 Jahre gratis)	Euro 4,00.	Euro 5,00.-	Talfahrt für Fahrräder	Euro 5,50.-

Der Sessellift Tarscher Alm ist geöffnet.

An der Rezeption erhalten Sie die Partnercard, mit dieser erhalten Sie 50% Ermäßigung.

Sie können bei uns hochwertige FOCUS-Bikes kostenlos ausleihen. Diese finden Sie in der Tiefgarage. Den Schlüssel holen Sie bitte an der Rezeption und geben ihn nach der Tour wieder dort ab. Bitte gehen Sie sorgfältig mit unseren Fahrrädern um! Melden Sie bitte eventuelle Mängel und Schäden. Wir stellen Ihnen gerne kostenlos Kartenmaterial sowie Garmin GPS- Geräte für Ihre gewünschte Tour zur Verfügung. In der Bibliothek befindet sich die Internetstation mit dem GPS-Touren- Programm, wo Sie selbst auf Ihr eigenes Gerät die touren laden können. Gerne sind wir Ihnen an der Rezeption behilflich. Laden Sie sich unsere Hotel-App herunter und Sie erhalten eine offline Wander- und Bikekarte mit verschiedenen Touren mit Start vom Hotel aus. Wir haben verschiedenstes Kartenmaterial zum Verkauf an der Rezeption: <ul style="list-style-type: none"> - die Etschradroute an der Via Claudia Augusta á 5,00.- - die neue Luftbildpanorama Bike &Wanderkarte Latsch á Euro 8,90.- - Mountainbike Trail MapUntervinschgau von VinschgauBike á Euro 3,00.- - das Natur-Kultur-Bikeparadies von Latsch mit den Touren und Trails vom Sonnen- und Nörderberg á Euro 3,00.- - Trails BOOK von Martin Gruber und Ralf Glaser mit den besten Trailspots der Alpen á Euro 24,80.- - ein Bike-Pflege Set „BIKE CareR“ á Euro 13,00.-
--

Damit wir Ihnen die gewünschten Fahrten mit dem Bikeshuttle auch garantieren können, bitten wir Sie um frühzeitige Anmeldung bis zum Vortag um 18.00 Uhr an der Rezeption! Danke

Sie können Ihr Bike auch mit dem Vinschger Zug transportieren (eine Tages-Fahrkarte für Ihr Bike kostet Euro 7,00). Sie als Person können mit der VinschgauCard gratis fahren, nur Karte entwerfen nicht vergessen.

Sollten Sie Fragen oder weitere Infos benötigen stehen wir Ihnen gerne an der Rezeption mit Rat und Tat zur Verfügung.

Matillhofs wöchentliches Bike-Tourenprogramm vom 23.10. bis 27.10.2017 mit den Guides der VinschgauBIKE

Montag, den 23.10.2017

Fahrtechnik Training Easy-Enduro-E-bike

Eine solide Fahrtechnik steigert eure Sicherheit und Fahrspass auf den Trails. Dabei kann in jedem Level etwas dazugelernt werden. Wir helfen euch beim heutigen Fahrtechnik Training auf ein nächstes Level.
Das Sportgerät Mountainbike hat sich in den letzten 10 Jahren enorm entwickelt. Breitere Reifen, bessere Bremsen, kompakte Geometrie, grössere Federwege, absenkbare Sattelstützen.
Ja die Bikes sind wahre Trailraketen geworden, dass manche Passagen auf dem Hometrail immer noch nicht klappen, liegt dann meist am Piloten. Und glaubt uns, die Fehler liegen oft ganz weit zurück bei simpelsten Fertigkeiten.
Unser Fahrtechnik Training machen wir in 2 Levels, Level Easy festigt die Grundtechniken auf dem Bike, während die Experten Übung in den gehobenen Trail Skills erhalten.

Start: um 10.00 Uhr am Bikepoint Goldrain

Preis: Easy 20,00 Euro Expert 35,00 Euro

Dienstag, den 24.10.2017

Propain Trail - Holy Hansen

Die Auffahrt zum Propain Trail von Goldrain über Vetzan ist gänzlich asphaltiert und nur eine knapp 300 m. lange steile Rampe an der Waldgrenze quält uns Biker, sonst gehts meist genüsslich bergan.
750 Höhenmeter fahren wir gemütlich in unter zwei Stunden bergauf. Lohn für die Mühe ist der kurvenreiche Propain Trail talwärts bis Schlanders. Die kurrenden Mägen besänftigen wir bei einem Mittagessen in der Goldenen Rose.
Für den Nachmittag haben wir für euch eine Shuttle Fahrt organisiert. Der Holy Hansen steht auf dem Programm. Fluffiger Waldboden, hie und da eine Wurzel, die schwierigsten Abschnitte können auf der Schotterstrasse umfahren werden.
Wer noch einige Körner in den Beinen hat, der sollte mit der Expert Gruppe noch zum Aigen Trail und auf dem 4er Trail bis nach Latsch mit. Wer genug Trails für heute erfahren hat, dem bietet sich die Abfahrt nach Göflan und die Rückfahrt nach Goldrain.
Unabhängiger Bike-Shuttle: um 09:40 Uhr in Latsch (Bahnhof) zum Reschensee. Voranmeldung bitte an der Rezeption! (Preis pro Person ab 4 Personen 20,00.- €)

Start: um 10.00 Uhr am Bikepoint Goldrain

Expert:

45 km 1.100 hm 1.950 tm Trails: S0 bis S1 mit einigen Passagen S2

Preis: Easy 35,00 Euro Expert 35,00 Euro

Easy:

38 km 720 hm 1.650 tm Trails: S0 bis S1 mit kurzen Stellen S2, S3

Mittwoch, den 25.10.2017

Zugtrail Mix

Der Zugtrail Mix ist aus der Not geboren. Leider sind auf beiden klassischen Varianten der Zugtrails diverse Abschnitte nicht mehr fahrbar, deshalb gibts hier eine Mix Variante, welche Vorzüge aus den klassischen Varianten vereint.
Mit dem Shuttle fahren wir vom Bikepoint in Richtung Reschenpaß bis Schluderns. Einige Höhenmeter zum Warmfahren und dann folgt gleich das erste Highlight über den Gschneier Waal, einer der schönsten Waalwege im Vinschgau. Nun folgen immer wieder kurze Anstiege und schöne Trailpassagen bis nach Laas, wo wir unsere Mittagspause machen.
Gut gestärkt gehts nachmittags in Richtung Nördersberg und über Abschnitte des Holy Hansen und Aigen Trail bis zur Montani Burg.

Start: um 09.00 Uhr am Bikepoint Goldrain

Expert:

40 km 950 hm 1200 tm Trails: S0 bis S2, teilweise ausgesetzt.

Preis: Expert 40,00 Euro

Easy:

Donnerstag, den 26.10.2017

Schartlkamm mit Holy Hansen

Die Schartl Tour kann man ruhig zu den hochalpinen Touren zählen. Und dementsprechend vielfältig kann man die 1.850 Tiefenmeter Trail auch nicht mit wenigen Worten beschreiben. Vom flowigen Trail am Kamm entlang (ohne jemals ausgesetzt zu sein), bis zu steinig-verblockten Passagen, welche eine gute Linienwahl erfordern bis zu flachen Waldpassagen und Wurzelfeldern steckt alles in einem Trail.
Und zum Schluss folgt noch der Holy Hansen und der Aigen Trail bis nach Goldrain, was kann man mehr an Trail erwarten.
Der Panoramablick reicht bis weit ins Meranerland, links blickt man ins Vinschgau und auf die Ötztaler Alpen und rechts reicht der Blick auf die Berg- und Gletscherwelt der Ortlergruppe.

Start: um 09.00 Uhr am Bikepoint Goldrain

Expert:

27 km 1050 hm 1900 tm Trails: S0 bis S1, kurz S2 und ausgesetzt.

Preis: Expert 40,00 Euro

Easy:

Freitag, den 27.10.2017

Sundowner Freeride Classics

Der Name Sundowner, also eine Abfahrt in den Sonnenuntergang war 2010 ein Marketing Gag. Damals war die Seilbahn St. Martin ein Jahr gesperrt, jedoch die Verhandlungen mit der Gemeinde Latsch ergaben, dass der Transport der Bikes mit Guides wieder erlaubt werden soll, jedoch erst ab 15.00 Uhr nachmittags.
Unsere Gäste freuten sich über einen nachmittäglichen Seilbahn Run und der Wunsch nach einem kompletten Suttle Tag war bald realisiert, der Name Sundowner blieb der Tour erhalten.
Ja kann ich denn so eine Freeride Tour mitfahren? Natürlich könnt ihr, wenn ihr euch auf den Trails im Vinschgau wohlfühlt. Meist werden die üblichen Klassiker wie der Holy Hansen, Sunny Benny oder Propain Trail angefahren.

Start: um 09.30 Uhr am Bikepoint Goldrain

Expert:

27 km 1050 hm 1900 tm Trails: S0 bis S1, kurz S2 und ausgesetzt.

Preis: Freeride 65,00 Euro

Easy:

Damit wir Ihnen die geführten Touren auch garantieren können,
bitten wir Sie um frühzeitige Anmeldung bis zum Vortag um 18.00 Uhr an der Rezeption!